«Утверждаю»

Директор ООО « Мегаполис »

_____ В.А.Лысенко

«10» ноября 2020 г

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ № 10

г.Сальск

_____ М.А.Романенко

«10» ноября 2020г

Примерное 10 – дневное меню

для льготного питания школьников
г. Сальска

2020 – 2021 уч. г.

ПРИМЕРНОЕ 10-ДНЕВНОЕ ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ

неделя : Первая

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход порции	Цена блюда
ДЕНЬ 1:	**ПОНЕДЕЛЬНИК**		
	Завтрак:		
340	Омлет натуральный	100	19,90
685	Чай с сахаром	200/15	2,10
Итого:			**22,00**
ДЕНЬ 2:	**ВТОРНИК**		
	Завтрак:		
333	Макароны с сыром	150	19,90
685	Чай с сахаром	200/15	2,10
Итого:			**22,00**

неделя : Вторая

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход порции	Цена блюда
ДЕНЬ 1:	**ПОНЕДЕЛЬНИК**		
	Завтрак:		
333	Макароны с сыром	150	19,90
685	Чай с сахаром	200/15	2,10
Итого:			**22,00**
ДЕНЬ 2:	**ВТОРНИК**		
	Завтрак:		
413	Сосиски молочные	40	14,70
332	Макаронные изделия отварные	90	5,30
692	Кофейный напиток	200	2,00
Итого:			**22,00**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход порции	Цена блюда
ДЕНЬ 3:	**СРЕДА**		
	Завтрак:		
302	Каша вязкая молочная "Дружба"	200	20,00
692	Кофейный напиток	200	2,00
Итого:			**22,00**
ДЕНЬ 4:	**ЧЕТВЕРГ**		
	Завтрак:		
99	Колбаса вареная отварная	40	15,80
508	Каша рассыпчатая гречневая	60	4,10
685	Чай с сахаром	200/15	2,10
Итого:			**22,00**
ДЕНЬ 5:	**ПЯТНИЦА**		
	Завтрак:		
455	Котлеты рубленные с белокочанной капустой	50	15,40
520	Пюре картофельное	60	4,50
685	Чай с сахаром	200/15	2,10
Итого:			**22,00**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход порции	Цена блюда
ДЕНЬ 3:	**СРЕДА**		
	Завтрак:		
302	Каша вязкая молочная рисовая	200	16,69
693	Кофейный напиток на молоке сгущенном	200	5,31
Итого:			**22,00**
ДЕНЬ 4:	**ЧЕТВЕРГ**		
	Завтрак:		
455	Котлеты рубленные с белокочанной капустой	50	15,40
512	Рис припущенный	80	4,50
685	Чай с сахаром	200/15	2,10
Итого:			**22,00**
ДЕНЬ 5:	**ПЯТНИЦА**		
	Завтрак:		
99	Колбаса вареная отварная	40	15,80
508	Каша рассыпчатая гречневая	60	4,10
685	Чай с сахаром	200/15	2,10
Итого:			**22,00**